

# Qué!

JUEVES 4  
MAYO DE 2006

AÑO 2  
Nº 304

BILBAO

www.quebilbao.com



Perfecta cerveza de barril.

+INFO+ WWW.HEINEKEN.ES

## Hoy tendremos

Una temperatura de...

MAX. 22° MIN. 13°

Una sensación térmica de...

Mañana 12° Tarde 23° Noche 17°

Y un viento de...

14 km/h.



El tiempo irá a peor.

### Lluvias abundantes

**Tendremos tiempo revuelto hasta el próximo sábado**

El frente que está dejando fuertes lluvias en Andalucía se extenderá por toda España. El sábado se experimentará ya una mejoría, con un ligero aumento de temperaturas.

### Investigación

**España participa en un ensayo de vacuna contra la gripe aviar**

Colaboran 1.500 voluntarios en cinco hospitales de Madrid y Barcelona.

## BILBAO

**INFRAESTRUCTURAS Adjudican nuevas obras del boulevard de La Salve**

La Diputación ha adjudicado la obra del tramo Artasamina-Etxezuri dentro del proyecto del boulevard entre el Guggenheim y Txurdinaga.

### SANIDAD

**La huelga 'planea' sobre la mesa de Osakidetza**

## EL GOBIERNO VASCO ABRE 6 CORREDORES HABRÁ CAMIONES LOS FINES DE SEMANA



**VARIOS PUEBLOS SE ORGANIZAN PARA VIGILAR SUS CASAS BASTAN DOS FOTOS PARA DENUNCIAR A UN MAL CONDUCTOR**

# Los vecinos llaman al orden

**ALGUNOS CIUDADANOS SE HAN PASADO A LA AUTODEFENSA**

El incremento de la inseguridad en España está llevando, en algunos pueblos, a que los vecinos se organicen para garantizar la seguridad de sus casas. La iniciativa privada toma

cartas en el asunto, y lo mismo sucede en otros ámbitos, como el del tráfico, donde la ley ampara la colaboración de testigos que denuncian en Internet infracciones de conductores.

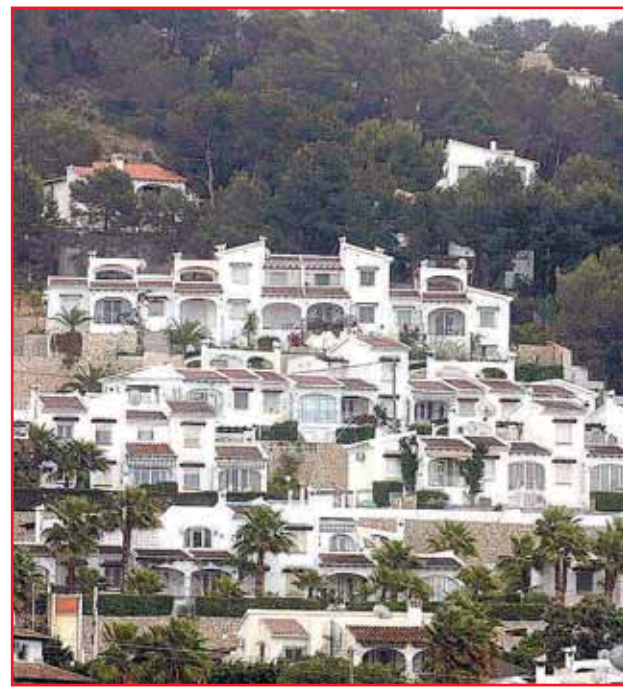
### EL TEST

**¿CIUDADANO EJEMPLAR O MERO CHIVATO?**

Denunciarías si...

- Hay un coche aparcado con una rueda en la acera
- Ves un vehículo a 200 kms por hora
- Hay un perro paseando sin bozal
- Tu vecino cuele a un amigo en la piscina comunitaria
- Tu compañero llega un poco tarde a la oficina
- El vecino de abajo decide ampliar las ventanas

(Complétalo en la página 3)



En Moraira (Alicante) los habitantes ya colaboran con la policía.

## LA VIDA

**La felicidad se mide y tus buenos recuerdos son vitales**

## GENTE

**Ya hay zapatos que ayudan a adelgazar**



## TELEVISIÓN

**Los Simpson vencen a los Lunnies**



**DEJA DE PERDER DINERO CON EL SEGURO DE TU COCHE.**

Llama al **902 123 058** y empieza a ahorrar en el seguro de tu coche



lineadirecta.com

## EL BARCELONA, CAMPEÓN DE LIGA

**El Athletic ya acaricia la permanencia**

El Athletic dio ayer un paso de gigante por la permanencia al derrotar al Zaragoza por 1-0. 'La Catedral', a reventar, vibró con el único gol, de Yeste, tras una magistral jugada de Llorente.



TUI.com

World of TUI

**A VER SI ASÍ SE VENDE**

Britney Spears ha bajado el precio de su piso de Manhattan para conseguir un comprador. El apartamento lleva en venta dos años y la cantante ya lo rebajó el año pasado.



**CAMBIO DE FECHA**

Guns N' Roses ha adelantado tres días la fecha de su concierto en Madrid. El concierto será el día 25 de mayo en vez del 28 en el Auditorio Parque Juan Carlos I.



**SEGURIDAD EN LA RED**

Ricky Martin grabó esta semana en Miami el vídeo 'Navega Protegido', una campaña educativa sobre seguridad en Internet promovida por Microsoft y Ricky Martin Foundation.

**QUE! TE DA LAS CLAVES PARA QUE TUS PIES NO PROTESTEN**

Ya existen **zapatos** que te **ayudan a adelgazar**

M. ESCRIBANO  
maria.escribano@quediario.com

Los productos adelgazantes y anticelulíticos pasan por cremas, sprays, pastillas... pero ya es posible adelgazar caminando. Los zapatos MBT, creados por el ingeniero suizo Karl Müller, y que se basan en el caminar de la tribu africana de los Masai, ya están en España. Debido a su suela redondeada "permiten utilizar toda la planta del pie a la hora de andar", explica a Qué! Cristina Sánchez, fisioterapeuta de la marca. Desde el primer momento de uso producen una mejora en la circulación sanguínea en las piernas, tonifican piernas y glúteos y reducen la celulitis y adelgazan.

**LOS HAY PARA ELLOS Y PARA ELLAS**

Los calzados MBT no son los más ideales para ir a una fiesta, pero sí para una larga caminata y para el uso cotidiano. Hay modelos de hombre y mujer (el número más pequeño es el 34) y cuestan entre 179 y 199 euros. Los podrás adquirir en Madrid (Lagasca, 124) y Barcelona (Aribao, 275).



FOTOGRAFO

**CINCO PASOS PARA EL ANDAR IDEAL**

- 1. Tejido técnico.** Pega directamente con la superficie del calzado.
- 2. Fibra de vidrio** Da firmeza y recrea el movimiento natural del pie en cada paso.
- 3. Plantilla media** El llamado sensor Masai recrea el efecto de caminar sobre algo suave y esponjoso.
- 4. Talón sensor** Recrea el caminar sobre algo suave y esponjoso.
- 5. Suela de goma** Es la que pega con el suelo.

Más de 4 centímetros de tacón **¡una locura!**

Unos tacones de más de cuatro centímetros pueden provocar problemas de espalda y de pies. Así nos lo explica José Mariano de León Lázaro, decano del Colegio Oficial de Podólogos de Madrid. "Siempre que la base del zapato sea lo suficientemente ancha", añade.



En EEUU los zapatos **llevan un sello si perjudican la salud**

La Sociedad Americana Ortopédica del Pie y del Tobillo "concede un sello de aprobación a los zapatos femeninos que no perjudican la salud", explica el decano del Colegio (cuya junta se renovó el pasado 26 de febrero). Para podólogos como él, "en la caja de los zapatos con tacones finos y con poca base para apoyar el pie deberían advertir que su uso puede perjudicar seriamente la salud", añade. Los zapatos con tacones altos y puntera estrecha son los peores.

**EL MEJOR MOMENTO PARA COMPRAR ZAPATOS ES: "Por la tarde, tras de una larga caminata, con pies hinchados"**

**CAPITOL**

c/Villarías 10 · 944 310 310 y Multiservicios BBK

El triunfo	17:00 19:45 22:30
Déjate llevar	17:15 20:00 22:30
Plan oculto	17:00 19:45 22:30
La huella del silencio	17:00 19:45 22:30

**COLISEO ZUBIARTE**

c/Lehendakari Leizaola, 2 · 902 510 500 y Servicaixa

La niñera mágica	16:00 (S-L)
Bajo cero	16:15 19:00 21:45 G: 00:15 (V y S)
16 calles	20:00 22:00 (S-L) 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
Declaradme culpable	16:15 19:00 21:45 G: 00:15 (V y S)
Salvaje	16:00 18:00 (S-L) 16:30
Eres muy guapo	18:00 20:00 22:00 (S-L) 16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
En la cumbre	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
Míos, tuyos y nuestros	16:00 18:00 (S-L) 16:00
El libertino	22:00 G: 00:30 (V y S)
En busca de un beso salvaje	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
Ice age 2	16:00 18:00 20:00
V de Vendetta	21:45 (S-L) 19:00 21:45 G: 00:15 (V y S)

**MIKELDIS**

Alameda Urquijo, 66 · 944 310 310 y Multiservicios BBK

La huella del silencio	17:30 20:00 22:30
Salvaje	16:30 (V-L)
Novia por contrato	18:30 20:30 22:30 (V-L) 17:30 20:00 22:30 (M-J)
Ice age 2	16:15 18:15 (V-L) 17:45 (M-J)
Instinto básico 2	20:15 22:45 (V-D) 20:15 22:30 (L-J)
El color del crimen	17:30 20:00 22:30

**MULTICINES**

c/ José María Escusa, 13-15. 944 310 310 y Multiservicios BBK

De latir mi corazón se ha parado	17:30 20:00 22:30
Zona libre	17:30 20:00 22:30
El cielito	17:30
Volver	17:15 19:45 22:15
Himalaya	17:30 20:00 22:30
Bienvenido a casa	17:15 22:15
La gran final	17:30 19:45

**Cartelera**

**DESTACAMOS**

**Bajo cero**  
Una historia real que trata sobre los intensos lazos de amistad que se establecen en situaciones extremas.

Dirigida por Frank Marshall. Con Paul Walker (Jerry Shepard), Bruce Greenwood (Davis McClaren)... Cuenta las aventuras de una expedición científica en la Antártida que sufre un accidente. Las dramáticas condiciones meteorológicas obligarán a sus miembros a dejar atrás a los ocho perros guía hasta que puedan mandar en su auxilio a un equipo de rescate.



CINES: Coliseo Zubiarde (16:15 19:00 21:45), Coliseo Max Ocio (16:30 19:15 22:00), Bilbondo (17:00 19:45 22:30), Cinesa Artea (16:30 19:15 22:15), Lauren Getxo (16:00 19:00 22:00).

Remake	20:00 22:30
Aqua	19:45 22:15

**RENOIR DEUSTO**

Avda. Lehend. Agirre, 23 · 944 310 310 y Multiservicios BBK

Aislados	17:00
Bienvenido a casa	19:30 22:00
De latir mi corazón se ha parado	17:30 20:00 22:15
Los 3 entierros de Melquiades Estrada	17:00
AzulOscuroCasiNegro	17:30 20:00 22:15
Volver	17:00 19:30 22:00
Remake	17:30 20:00 22:15
Animabasauri	20:00 22:00

**COLISEO MAX OCIO**

Bº Kareaga s/n(Barakaldo). 944 310 310 y Multiservicios BBK

La huella del silencio	16:30 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
La niñera mágica	17:00
Bajo cero	16:30 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
16 calles	16:45 19:30 22:00 G: 00:30 (V y S)
Eres muy guapo	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
La gran final	20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
El triunfo	16:30 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
Salvaje	16:00 18:00
Ice age 2	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
Declaradme culpable	16:30 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
Míos, tuyos y nuestros	16:00 18:00 20:00
En busca de un beso salvaje	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
Déjate llevar	16:45 19:30 22:00 G: 00:30 (V y S)

Novia por contrato	16:00 18:00 20:00 22:00 G: 00:30 (V y S)
Firewall	19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
El caso Slevin	16:15 19:30 22:00 G: 00:30 (V y S)
V de Vendetta	16:15 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)
El libertino	22:00 G: 00:30 (V y S)
Plan oculto	16:15 19:15 22:00 G: 00:30 (V y S)

**BILBONDO**

Bº Zabalandi,s/n (Basauri).944 31 310 y Multiservicios BBK

Bajo cero	17:00 19:45 22:30
Ice age 2	16:30 18:30 20:30 22:30 (S-L) 17:15 20:00 22:30
Declaradme culpable	17:00 19:45 22:30
V de Vendetta	19:45 22:30
Salvaje	17:15
La niñera mágica	17:15
Déjate llevar	17:15 20:00 22:30
La huella del silencio	17:15 20:00 22:30
Novia por contrato	20:00 22:30
Plan oculto	17:00 19:45 22:30

**SOCIAL ANTZOKIA**

Nagusia, 2 (Basauri). 944 666 390

Orgullo y prejuicio	17:30 20:00 22:30 (V y D) 17:30 20:00 (L)
Teatro: Seda	20:30 (S)
Anima Basauri 2	A partir del martes

**CINESA ARTEA**

Centro Comercial Artea (Leioa). 902 333 231

La huella del silencio	16:00 18:15 20:30 22:45 M: 12:15 (D y L) G: 01:00 (V-D)
------------------------	---

Ice age 2	16:00 17:00 18:00 18:45 20:00 22:00 (V-L)
	16:00 18:00 20:00 22:00 (M-J) M: 12:00 12:30 (D y L) G: 00:01 (V-D)
V de Vendetta	22:00 (V-L) 16:30 19:15 22:00 (M-J)
Novia por contrato	16:00 18:00 20:15 22:30 M: 12:15 (D y L) G: 00:50 (V-D)
La niñera mágica	16:15 18:15 (S-L) M: 12:30 (D y L)
Volver	19:30 (V-L) 16:30 19:30 22:15 (M-J) G: 00:45 (V-D)
Salvaje	16:00 17:45 (V-L) M: 12:30 (D)
El caso Slevin	20:30 22:45 (V-L) G: 01:00 (V-D)
Déjate llevar	16:30 19:30 22:15 M: 12:15 (D y L) G: 00:45 (V-D)
16 Calles	20:15 22:30 (V-L) 16:00 18:05 20:15 22:30 (M-J) G: 00:50 (V-D)
Plan oculto	16:15 19:15 22:00 M: 12:00 (D y L) G: 00:40 (V-D)
Bajo cero	16:30 19:15 22:15 M: 12:00 (D y L) G: 00:45 (V-D)

**LAUREN GETXO**

Pto.Deportivo El Abra(Getxo) 944 310 310 y Multiservicios BBK

Novia por contrato	16:20 18:20 20:20 22:20 G: 00:50 (V-D)
Declaradme culpable	16:15 19:15 22:10 G: 00:40 (V-D)
Eres muy guapo	16:20 18:20
Matador	20:20 22:30 G: 00:50 (V-D)
V de Vendetta	22:00 G: 00:30 (V-D)
Volver	16:15 19:15
La niñera mágica	16:10
Remake	18:15 20:15 22:15 G: 01:00 (V-D)
El caso Slevin	18:10 20:20 22:30 G: 00:50 (V-D)
Salvaje	16:00
Ice age 2	16:15 18:15 20:15 22:15 G: 00:30 (V-D)
Déjate llevar	16:30 19:30 22:20 G: 00:40 (V-D)
En busca de un beso salvaje	16:40 18:40 20:40 22:40 G: 01:00 (V-D)
La huella del silencio	16:00 18:10 20:20 22:30 G: 00:40 (V-D)
Plan oculto	16:20 19:20 22:00 G: 00:30 (V-D)
Bajo cero	16:00 19:00 22:00 G: 00:40 (V-D)

**SERANTES KULTUR ARETOA**

Máximo García Garrido, 13(Santurtzi). 944 310 310 y BBK

Déjate llevar	17:15 19:45 22:15
El caso Slevin	17:30 (V y J) 17:30 20:00 22:30 (S-X)
Volver	20:00 22:30 (V) 17:30 20:00 22:30
Cine Club: Fresas salvajes	20:00 22:30 (J)